

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 22.02.2023г

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/60	9,21	22,1			
2.	Омлет с морковью	1/200	31,25	268,1			
3.	Яблоко	1/130	13,00	57,7			
4.	Какао с молоком	1/200	6,60	100,4			
5.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/15	0,81	35,2
6.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	6,70	288,0
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,49	91,2
	Итого		61,41	506,9		13,00	414,4

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	7,69	48,8	1/100	7,69	48,8
2.	Суп с рыбными консервами(горбуша)	1/250	33,41	161,3	1/250	33,41	161,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	12,69	287,6	1/150	12,69	287,6
4.	Соус красный основной	1/50	3,59	18,3	1/50	3,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/80	28,18	188,9	1/80	28,18	188,9
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	889,0		100,00	889,0

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 22.02.2023г.

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/60	9,21	22,1	1/60	9,21	22,1
2.	Омлет с морковью	1/200	31,25	268,1	1/200	31,25	268,1
3.	Яблоко	1/130	13,0	57,7	1/130	13,0	57,7
4.	Какао с молоком	1/200	6,60	100,4	1/200	6,60	100,4
5.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/25	1,35	58,6
	Итого		61,41	506,9		61,41	506,9

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,58	91,2	1/200	4,58	91,2
2.	Вафли	1/25	5,31	122,6	1/25	5,31	122,6
	Итого		9,89	213,8		9,89	213,8

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.