

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 14.09.2022г

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/60	12,09	22,1			
2.	Омлет с морковью	1/200	37,44	268,1			
3.	Яблоко	1/170	17,00	75,5			
4.	Какао с молоком	1/200	11,15	100,4			
6.	Бутерброд с маслом сливочным	1/50	14,32	88,3			
7.	Хлеб пшеничный				1/15	0,81	35,2
8.	Каша вязкая молочная пшенная				1/200	7,11	288,0
9.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,08	91,2
	Итого		92,00	654,4		13,00	414,4

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко



Меню
на 14.09.2022г.


День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/60	9,75	22,2	1/60	9,75	22,2
2.	Омлет с морковью	1/150	27,04	210,9	1/150	27,04	210,9
3.	Яблоко	1/100	10,00	44,4	1/100	10,00	44,4
4.	Какао с молоком	1/200	8,23	107,2	1/200	8,23	107,2
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	34,2	1/20	1,00	34,2
6.	Хлеб пшеничный	1/20	1,08	46,9	1/20	1,08	46,9
	Итого		57,10	465,8		57,10	465,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,35	91,2	1/200	4,35	91,2
2.	Вафли	1/25	6,15	122,6	1/25	6,15	122,6
	Итого		10,50	213,8		10,50	213,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 