

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 26.05.2023г.

День примерного меню: десятый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»	1/150	10,43	126,7	1/200	8,06	178,0
2.	Запеканка из творога с морковью	1/85	21,08	141,4			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,08	26,8			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	34,2			
5.	Бутерброд с маслом сливочным	1/42	13,61	158,1			
6.	Сыр из твердых сортов в нарезке	1/25	14,21	89,6			
7.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,13	53,5
8.	Хлеб пшеничный				1/15	0,81	35,2
	Итого		61,41	576,8		13,00	266,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кукуруза сахарная	1/100	18,0	85,7	1/100	18,0	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	20,45	309,2	1/250	20,45	309,2
3.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/80	36,38	309,2	1/80	36,38	309,2
4.	Горошница	1/200	4,77	354,4	1/200	4,77	354,4
5.	Кисель из смородины	1/200	17,24	50,5	1/200	17,24	50,5
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	917,1		100,00	917,1

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____