



Меню

На 24.05.2023г.

День примерного меню: восьмой

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12 лет и старше | | |
|-------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Салат из свеклы отварной | 1/60 | 3,20 | 45,7 | | | |
| 2. | Макаронны отварные | 1/210 | 10,80 | 275,5 | | | |
| 3. | Шницель из курицы | 1/90 | 33,48 | 151,8 | | | |
| 4. | Чай со смородиной и сахаром | 1/200 | 8,80 | 30,9 | | | |
| 5. | Хлеб ржаной | 1/25 | 1,25 | 42,7 | | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,62 | 70,3 | 1/15 | 0,81 | 35,2 |
| 7. | Соус красный основной | 1/30 | 2,26 | 21,2 | | | |
| 8. | Каша вязкая молочная пшеничная | | | | 1/200 | 10,73 | 283,5 |
| 9. | Чай с лимоном и сахаром | | | | 1/200 | 1,46 | 27,9 |
| | Итого | | 61,41 | 638,1 | | 13,00 | 346,6 |

Обеды

| № п/п | Наименование блюда | Дети с 7-11 лет | | | Дети с 12 лет и старше | | |
|-------|--|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Винегрет с растительным маслом | 1/100 | 6,06 | 89,5 | 1/100 | 6,06 | 89,5 |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/250 | 34,72 | 206,3 | 1/250 | 34,72 | 206,3 |
| 3. | Плов с курицей | 1/200 | 51,51 | 373,0 | 1/200 | 51,51 | 373,0 |
| 4. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,55 | 81,0 | 1/200 | 4,55 | 81,0 |
| 5. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,00 | 39,1 | 1/20 | 1,00 | 39,1 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/40 | 2,16 | 78,2 | 1/40 | 2,16 | 78,2 |
| | Итого | | 100,00 | 867,1 | | 100,00 | 867,1 |

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 