

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 24.04.2023г.

День примерного меню: шестой  
Сезон: весенне-летний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Плов с курицей	1/200	50,02	314,6			
2.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,21	27,9			
3.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7			
4.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/15	0,81	35,2
5.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/60	6,58	70,3			
6.	Рис отварной				1/150	6,74	208,8
7.	Соус красный основной				1/30	1,32	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,13	53,5
	<b>Итого</b>		61,41	415,9		13,00	319,4

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	22,13	134,8	1/100	22,13	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	20,64	289,9	1/250	20,64	289,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	24,22	267,9	1/120	24,22	267,9
4.	Рис отварной	1/200	9,69	299,0	1/200	9,69	299,0
5.	Компот из смородины	1/200	20,16	35,4	1/200	20,16	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	<b>Итого</b>		100,00	876,4		100,00	876,4

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

