



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 23.05.2023г.

День примерного меню: седьмой  
Сезон: весенне-летний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной	1/200	14,47	192,4			
2.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,84	285,8
3.	Курица тушеная с морковью	1/95	34,72	120,0			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,62	86,0			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/20	1,08	46,9
7.	Чай с сахаром				1/200	1,08	26,8
	<b>Итого</b>		61,41	499,7		13,00	359,5

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/85	13,32	22,1	1/85	13,32	22,1
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/250	21,70	189,9	1/250	21,70	189,9
3.	Курица отварная	1/90	43,06	192,7	1/90	43,06	192,7
4.	Рагу из овощей	1/200	7,48	287,9	1/200	7,48	287,9
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	52,9	1/200	11,28	52,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	<b>Итого</b>		100,00	862,8		100,00	862,8

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_