

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню

на 19.05.2023г

День примерного меню: пятый

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Рис отварной	1/150	6,90	203,5			
2.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/90	28,57	132,5			
3.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,90	50,9			
4.	апельсин	1/140	18,43	52,9			
5.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6			
6.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7	1/15	0,81	35,2
7.	Макароньы отварные с сыром				1/150	10,73	310,6
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,46	27,9
	Итого		61,41	541,1		13,00	273,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	28,66	56,9	1/100	28,66	56,9
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	1/250	19,27	206,8	1/250	19,27	206,8
3.	Жаркое по-домашнему	1/250	44,45	443,2	1/250	44,45	443,2
4.	Компот из изюма	1/200	4,46	24,5	1/200	4,46	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	848,7		100,00	848,7

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 