

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 16.05.2023г.

День примерного меню: второй
Сезон: весенне-летний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,09	233,7	1/150	8,09	233,7
2.	Котлета рыбная (минтай)	1/90	28,34	102,9	1/90	28,34	102,9
3.	Соус красный основной	1/30	2,26	21,2	1/30	2,26	21,2
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,21	27,9	1/200	2,21	27,9
5.	Апельсин	1/140	18,43	52,9	1/140	18,43	52,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	34,2	1/20	1,00	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/20	1,08	46,9	1/20	1,08	46,9
	Итого		61,41	519,7		61,41	519,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,13	53,5	1/200	4,13	53,5
2.	пряник	1/42,98	5,76	144,3	1/42,98	5,76	144,3
	Итого		9,89	197,8		9,89	197,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню

на 16.05.2023г.

День примерного меню: второй

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
2.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,09	233,7	1/200	8,21	318,5
3.	Котлета рыбная (минтай)	1/90	28,34	102,9			
4.	Соус красный основной	1/30	2,26	21,2	1/30	2,25	21,2
5.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,21	27,9	1/200	1,46	27,9
6.	Апельсин	1/140	18,43	52,9			
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/20	1,08	46,9	1/20	1,08	46,9
	Итого		61,41	519,7		13,00	414,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	28,66	56,9	1/100	28,66	56,9
2.	Рассольник Ленинградский	1/250	20,96	235,9	1/250	20,96	235,9
3.	Рагу с курицы	1/200	29,7	398,6	1/200	29,7	398,6
4.	Кисель из смородины	1/200	17,52	50,5	1/200	17,52	50,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	859,0		100,00	859,0

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 