

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 15.05.2023г

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	11,37	71,7			
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	12,98	272,8	1/200	10,84	285,8
3.	Чай со смородиной и сахаром	1/200	8,84	30,9			
4.	Мандарин	1/140	26,6	49,0			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/20	1,08	46,9
6.	Чай с сахаром				1/200	1,08	26,8
	Итого		61,41	494,7		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Огурец в нарезке	1/100	22,66	8,5	1/100	22,66	8,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	20,16	236,9	1/250	20,16	236,9
3.	Макароньы отварные	1/200	10,85	245,9	1/200	10,85	245,9
4.	Соус красный основной	1/50	3,59	36,6	1/50	3,59	36,6
5.	Котлета рыбная(минтай)	1/100	35,03	198,9	1/100	35,03	198,9
6.	Компот из сухофруктов	1/200	4,55	81,0	1/200	4,55	81,0
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	925,0		100,00	925,0

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 15.05.2023г.

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	11,37	71,7	1/20	11,37	71,7
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	12,98	272,8	1/200	12,98	272,8
3.	Чай со смородиной и сахаром	1/200	8,84	30,9	1/200	8,84	30,9
4.	Мандарин	1/140	26,6	49,0	1/140	26,6	49,0
6	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/30	1,62	70,3
	Итого		61,41	494,7		61,41	494,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с сахаром	1/200	1,08	26,8	1/200	1,08	26,8
2.	печенье	1/50,05	8,81	208,7	1/50,05	8,81	208,7
	Итого		9,89	235,5		9,89	235,5

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 