

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 11.05.2023г.



День примерного меню: девятый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Рагу из курицы	1/240	49,75	260,8			
2.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,21	27,9			
3.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/60	6,58	70,3			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/20	1,08	46,9
6.	Соус красный основной				1/30	1,31	21,9
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,67	91,2
8.	Макаронаты отварные				1/200	4,94	269,3
	Итого		61,41	472,0		13,00	429,3

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	22,13	15,4	1/100	22,13	15,4
2.	Рассольник домашний	1/250	22,19	149,9	1/250	22,19	149,9
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/200	7,13	298,2	1/200	7,13	298,2
4.	Соус красный основной	1/30	3,59	18,2	1/30	3,59	18,2
5.	Биточки из курицы	1/80	38,76	226,3	1/80	38,76	226,3
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	81,0	1/200	3,04	81,0
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	906,4		100,00	906,4

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 11.05.2023г.


День примерного меню: девятый
Сезон: весенне-летний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Рагу из курицы	1/240	49,75	260,8	1/240	49,75	260,8
2.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,21	27,9	1/200	2,21	27,9
3.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/60	6,58	70,3	1/60	6,58	70,3
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7	1/25	1,25	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/30	1,62	70,3
	Итого		61,41	472,0		61,41	472,0

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,13	53,5	1/200	4,13	53,5
2.	Вафли	1/23,9	5,76	117,1	1/23,9	5,76	117,1
	Итого		9,89	170,61		9,89	170,61

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 