

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 10.05.2023г.



День примерного меню: восьмой
Сезон: весенне-летний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свеклы отварной	1/60	3,20	45,7	1/60	3,20	45,7
2.	Макаронны отварные	1/210	10,80	275,5	1/210	10,80	275,5
3.	Шницель из курицы	1/90	33,48	151,8	1/90	33,48	151,8
4.	Чай со смородиной и сахаром	1/200	8,80	30,9	1/200	8,80	30,9
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7	1/25	1,25	42,7
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/30	1,62	70,3
7.	Соус красный основной	1/30	2,26	21,2	1/30	2,26	21,2
	Итого		61,41	638,1		61,41	638,1

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай без сахара	1/200	0,62	1,4	1/200	0,62	1,4
2.	Пряник	1/69,2	9,27	232,4	1/69,2	9,27	232,4
	Итого		9,89	233,8		9,89	233,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 



Меню

На 10.05.2023г.

День примерного меню: восьмой

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свеклы отварной	1/60	3,20	45,7			
2.	Макаронны отварные	1/210	10,80	275,5			
3.	Шницель из курицы	1/90	33,48	151,8			
4.	Чай со смородиной и сахаром	1/200	8,80	30,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,25	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,62	70,3	1/15	0,81	35,2
7.	Соус красный основной	1/30	2,26	21,2			
8.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,73	283,5
9.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,46	27,9
	Итого		61,41	638,1		13,00	346,6

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	1/100	6,06	89,5	1/100	6,06	89,5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	34,72	206,3	1/250	34,72	206,3
3.	Плов с курицей	1/200	51,51	373,0	1/200	51,51	373,0
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,55	81,0	1/200	4,55	81,0
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	867,1		100,00	867,1

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____