

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 04.05.2023г.

День примерного меню: четвертый

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/100	7,39	135,1	1/200	11,11	283,5
2.	Запеканка из творога с морковью	1/100	22,62	166,4			
3.	Банан	1/140	20,44	132,3			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,08	26,8	1/200	1,08	26,8
5.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	8,53	53,7			
7.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/15	0,81	35,2
	Итого		61,41	610,8		13,00	345,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кукуруза сахарная	1/100	18,00	84,9	1/100	18,00	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,85	147,5	1/250	20,85	147,5
3.	Каша перловая	1/200	7,13	257,2	1/200	7,13	257,2
4.	Соус сметанный	1/30	15,65	95,0	1/30	15,65	95,0
5.	Котлеты из курицы	1/120	32,17	168,9	1/120	32,17	168,9
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	961,9		100,00	961,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

