

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 03.05.2023г

День примерного меню: третий
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/60	10,18	22,1			
2.	Омлет с морковью	1/200	32,09	268,1			
3.	Яблоко	1/110	11,18	48,8			
4.	Какао с молоком	1/200	6,60	100,4			
5.	Хлеб пшеничный	1/25	1,35	58,6	1/15	0,81	35,2
6.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	6,80	288,0
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,39	91,2
	Итого		61,41	498,0		13,00	414,4

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	22,13	48,8	1/100	22,13	48,8
2.	Суп с рыбными консервами(горбуша)	1/250	18,97	161,3	1/250	18,97	161,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	12,69	287,6	1/200	12,69	287,6
4.	Соус красный основной	1/50	3,59	18,3	1/50	3,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/80	28,18	188,9	1/80	28,18	188,9
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,00	39,1	1/20	1,00	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,16	78,2	1/40	2,16	78,2
	Итого		100,00	889,0		100,00	889,0

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

