

Утверждаю «    »                      . 2024

Директор МБОУ «Акбулакская СОШ № 2»

 М.В. Проненко

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «Олимпиец» на 2024 год

| №  | Наименование мероприятий                                   | Сроки проведение   | классы             | Место проведения          | Ответственные |
|--|--|--------------------|--------------------|---------------------------|---------------|
| <b>Общешкольные массовые мероприятия</b> |  |                    |                    |                           |               |
| 1  | Первенство школы по лыжным гонкам. Открытие лыжного сезона | 11.01.2025         | 1-11               | Площадка территории школы | Учителя ФК    |
|  | «Хрустальный лед» соревнования по шорт-треку               | 25.01 - 29.01.2025 | 5-6<br>7-8<br>9-11 | Каток на территории школы | Учителя ФК    |
|  | Межклубные соревнования «Веселые старты»                   | Зимние каникулы    | 3-4                | Спортивный зал            | Учителя ФК    |
|  | Соревнования «Лыжня России»                                | февраль            | 1-11               | Площадка территории школы | Учителя ФК    |
|  | Школьные соревнования по мини-футболу                      | февраль            | 5-7                | Спортивный зал            | Учителя ФК    |
|  | Соревнований «А ну-ка парни»                               | февраль            | 8-11               | Спортивный зал            |               |
|  | Волейбол   | Февраль            | 8-11               | Спортзал                  | Учителя ФК    |
|  | Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»            | Февраль            | 2-4                | Спортзал                  | Учителя ФК    |
|  | «Спортивные игры на свежем воздухе»                        | март               | 1-11               | Территория школы          | Учителя ФК    |
|  | Баскетбол  | Март               | 6-11               | Спортзал                  | Учителя ФК    |
|  | Соревнования «А, ну-ка, девушки»                           | Март               | 9-11 (девушки)     | Спортзал                  | Учителя ФК    |
|  | Всероссийский день зарядки                                 | апрель             | 1-11               | Территория школы          | Учителя ФК    |

|   |   |                |                |   |  |
|---|---|----------------|----------------|---|--|
|   | Забег к Дню космонавтики  | 12.04.202<br>5 | 1-11           | Ул.<br>Оренбургская                         | Шрамко В.Н.<br>Тажбанов С.К.<br>Дулепов С.И. |
|   | Пионербол   | Апрель         | 3-5            | Спортзал                                    | Шрамко В.Н.<br>Тажбанов С.К.<br>Дулепов С.И. |
|   | Лёгкая атлетика-<br>День прыгуна<br>(прыжки в высоту)<br>День бегуна (60м,<br>100м, 1000м,<br>эстафеты) | Апрель<br>Май  | 5-11           | Спортзал<br>Спортивная<br>площадка<br>школы | Учителя ФК                                   |
| <b>Волонтеры здоровья</b>                                 |   |                |                |   |  |
| 1   | Акция «Спорт против наркотиков»   | февраль        | 5-11           | Спортзал                                    | Кудряшов<br>Максим                           |
| 2   | Акция «Зарядись здоровьем»  | Апрель         | 1-11           | Площадка<br>школы                           | Кудряшов<br>Максим                           |
| 3   | Информационная минутка «Здоровье –это МЫ»   | 1 раз в неделю | 1-11           | Радиорубка                                  | Кудряшов<br>Максим                           |
| <b>Президентские соревнования</b>                         |   |                |                |   |  |
| 1   | Бег 30,60,100м.<br>Подтягивание,<br>отжимание   | май            | 5-11           | Спортивная<br>площадка<br>школы             | Учителя ФК                                   |
| 2   | Челночный бег<br>Поднимание<br>туловища из<br>положения «лежа на<br>спине»                              | май            | 5-11           | Спортзал                                    | Учителя ФК                                   |
| 3   | Прыжок в длину с<br>места<br>Тест на гибкость   | май            | 5-11           | Спортзал                                    | Учителя ФК                                   |
| <b>Президентские спортивные игры</b>                      |   |                |                |   |  |
| 1   | Волейбол  | Февраль        | 5-11           | Спортзал                                    | Учителя ФК                                   |
| <b>Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»</b> |   |                |                |   |  |
| 1   | Лыжные гонки  | Январь         | 3-11<br>классы | Спортивная<br>площадка<br>школы             | Учителя ФК                                   |