

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор 
М.В.Проненко

Меню
На 31.01.2025г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1	Салат овощной с яблоками	1/60	5,57	57	1/60	5,57	57
2	Картофель отварной в молоке	1/130	14,69	150,5	1/130	14,69	150,5
3	Биточек из курицы	1/90	39,62	151,8	1/90	39,62	151,8
4	Чай с молоком и сахаром	1/180	5,61	45,8	1/180	5,61	45,8
5	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
6	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	20,48	93,8
	Итого		69,21	533,1		69,21	533,1

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Какао с молоком	1/150	8,98	75,3	1/150	8,98	75,3
2.	Пряник	1/25	4,51	91,5	1/25	4,51	91,5
	Итого		12,61	166,8		12,61	166,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
М.В.Проненко



Меню

На 31.01.2025г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	12,53	178,0
2.	Салат овощной с яблоками	1/60	5,57	57			
3.	Картофель отварной в молоке	1/130	14,69	150,5			
4.	Биточек из курицы	1/90	39,62	151,8			
5.							
6.	Чай с молоком и сахаром	1/180	5,61	45,8			
7.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/20	1,24	35,2
	Итого		69,21	533,1		15,00	240,0

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	17,87	85,7	1/60	17,87	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	23,12	94,0	1/250	23,12	94,0
3.	горошница	1/200	6,77	199,7	1/200	6,77	199,7
4.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/80	36,62	185,2	1/80	36,62	185,2
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,20	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	12/50	3,00	117,2
	Итого	860	100,00	787,8	860	100,00	787,8

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____