

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 30.09.2024г

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7			
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	21,72	272,8	1/200	10,58	285,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Мандарин	1/100	26,87	35			
5.	Хлеб пшеничный	1/35	2,10	82,0	1/20	1,20	46,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
	Итого		64,63	504,5		13,00	359,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____