

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 30.01.2025г.

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний


**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,27	74,3	1/60	5,27	74,3
2.	Омлет натуральный	1/200	58,99	300,7	1/200	58,99	300,7
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
	<b>Итого</b>		69,21	529,8		69,21	529,8

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата(смесь)	1/200	3,41	102,7	1/200	3,41	102,7
2.	Вафли	1/40	9,20	140,0	1/40	9,20	140,0
	<b>Итого</b>		12,61	242,7		12,61	242,7

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор   
М.В.Проненко



## Меню

На 30.01.2025г.

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,27	74,3			
2.	Омлет натуральный	1/200	58,99	300,7			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/20	1,24	46,9
6.	Макаронны отварные				1/200	7,17	269,3
7.	Соус красный основной				1/30	1,97	21,9
8.	чай с молоком и сахаром				1/200	4,62	53,5
	<b>Итого</b>		69,21	529,8		15,00	391,6

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/80	11,55	15,4	1/80	11,55	15,4
2.	Рассольник домашний	1/250	30,86	149,9	1/250	30,86	149,9
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/180	7,15	189,4	1/80	7,15	189,4
4.	Соус красный основной	1/30	4,49	18,2	1/30	4,49	18,2
5.	Биточки из курицы	1/90	38,47	184,9	1/90	38,47	184,9
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,03,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	<b>Итого</b>	900	100,00	805,3	900	100,00	805,3

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 