

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
 На 29.01.2025г.

День примерного меню: восьмой  
 Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	14,00	71,7	1/20	14,00	71,7
2.	Каша «дружба»	1/200	26,89	168,9	1/200	26,89	168,9
3.	яблоко	1/100	12,80	44,4	1/100	12,80	44,4
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,79	86,0	1/200	11,79	86,0
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
	<b>Итого</b>		69,21	499,0		69,21	499,0

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с молоком и сахаром	1/200	6,21	50,9	1/200	6,21	50,9
2.	Печенье	1/40	6,40	166,3	1/40	6,40	166,3
	<b>Итого</b>		13,67	217,2		13,67	217,2

Старший повар Паустовская Т.Г.   
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.В.Проненко



## Меню

На 29.01.2025г.

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/20	14,00	71,7			
2.	Каша «дружба»	1/250	17,78	234,2			
3.	яблоко	1/100	12,80	44,4			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,79	86,0			
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/24	1,20	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	12,53	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	<b>Итого</b>		69,21	499,0		15,00	359,5

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	1/80	8,06	89,5	1/80	8,06	89,5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	32,89	149,5	1/250	32,89	149,5
3.	Плов с курицей	1/200	51,51	314,6	1/200	51,51	314,6
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	81,0
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	<b>Итого</b>	800	100,00	790,9	800	100,00	790,9

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

*(Handwritten signatures)*