



Меню

На 24.12.2024г.

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
2.	Свекла отварная дольками	1/60	3,38	25,2			
3.	Рис отварной	1/100	7,23	135,7			
4.	Курица тушеная с морковью	1/100	37,34	126,4			
5.	Какао с молоком	1/200	14,38	100,4			
6.	Хлеб ржаной	1/15	0,90	58,6			
7.	Хлеб пшеничный	1/25	1,50	25,6			
8.	Каша гречневая рассыпчатая				20	1,50	35,2
					1/200	6,92	318,5
9.	Соус красный основной				1/30	2,83	21,2
10.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,75	27,9
	Итого		64,63	471,9		13,00	414,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	19,50	56,9	1/100	19,50	56,9
2.	Рассольник ленинградский	1/250	30,06	235,9	1/250	30,06	235,9
3.	Рагу с курицы	1/200	39,72	310,8	1/200	39,72	310,8
4.	Компот из изюма	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	820	100,00	784	820	100,00	784

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 М.В.Проненко



Меню

На 24.12. 2024г.

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Свекла отварная дольками	1/60	3,28	25,2	1/60	3,28	25,2
2.	Рис отварной	1/100	7,23	135,7	1/100	7,23	135,7
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	37,34	126,4	1/100	37,34	126,4
4.	Какао с молоком	1/200	14,38	100,4	1/200	14,38	100,4
5.	Хлеб ржаной	1/15	0,90	58,6	1/15	0,90	58,6
6.	Хлеб пшеничный	1/25	1,50	25,6	1/25	1,50	25,6
	Итого		64,63	471,9		64,63	471,9

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,11	81,0	1/200	4,11	81,0
2.	печенье	1/55	9,56	228,7	1/55	9,56	228,7
	Итого		13,67	309,7		13,67	309,7

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____