

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 24.10.2024г.



День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/40	1,90	13,5	1/40	1,90	13,5
2.	Омлет натуральный	1/230	58,20	345,8	1/230	58,20	345,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	47,2	1/25	1,50	47,2
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	Итого		64,63	499,1		64,63	499,1

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата(смесь)	1/200	3,23	102,7	1/200	3,23	102,7
2.	Вафли	1/58	10,71	203,1	1/58	10,71	203,1
	Итого		13,67	305,8		13,67	305,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
М.В.Проненко



Меню

На 24.10.2024г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/40	1,90	13,5			
2.	Омлет натуральный	1/230	58,20	345,8			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/20	1,20	46,9
6.	Макароны отварные				1/200	5,52	269,3
7.	Соус красный основной				1/30	1,67	21,9
8.	чай с молоком и сахаром				1/200	4,50	53,5
	Итого		64,63	499,1		13,00	391,6

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____