

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Амбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Амбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 М.В.Проненко



Меню
 На 22.11.2024г.


День примерного меню: десятый
 Сезон: осенне-зимний

№ п/п	Наименование блюда	Первый завтрак			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Дети с ОВЗ 7-11 лет			Выход	Цена	калорийность
		Выход	Цена	калорийность			
1	Картофель отварной в молоке	1/150	12,48	173,7	1/150	12,48	173,7
2	Биточек из курицы	1/90	39,04	151,8	1/90	39,04	151,8
3	Соус молочный натуральный	1/20	7,32	23,8	1/20	7,32	23,8
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,79	27,9	1/200	2,79	27,9
5	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
6	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	Итого		64,63	481,7		64,63	481,7

№ п/п	Наименование блюда	Второй завтрак			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Дети с ОВЗ 7-11 лет			Выход	Цена	калорийность
		Выход	Цена	калорийность			
1.	Какао с молоком	1/150	9,16	75,3	1/150	9,16	75,3
2.	Пряник	1/33	4,51	120,7	1/33	4,51	120,7
	Итого		13,67	196,0		13,67	196,0

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню

На 22.11.2024г.


День примерного меню: десятый
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	10,88	178,0
2.							
3.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,48	173,7			
4.	Биточек из курицы	1/90	39,04	151,8			
5.	Соус молочный натуральный	1/20	7,32	23,8			
6.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,79	27,9			
7.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
	Итого		64,63	481,7		13,00	240,0

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	17,87	85,7	1/60	17,87	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	23,26	94,0	1/250	23,26	94,0
3.	горошница	1/200	6,77	199,7	1/200	6,77	199,7
4.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/80	36,62	185,2	1/80	36,62	185,2
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	12/50	3,00	117,2
	Итого	860	100,00	787,8	860	100,00	787,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 