

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор   
 М.В.Проненко

Меню  
 На 22.01. 2025г.



День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний **Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Запеканка из творога с морковью	1/160	48,02	266,2	1/160	48,02	266,2
2.							
3.	Яблоко	1/100	12,80	44,4	1/100	12,80	44,4
4.	Чай с молоком и сахаром	1/180	4,67	45,8	1/180	4,67	45,8
	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
	<b>Итого</b>		69,21	484,4		69,21	484,4

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
2.	Вафли	1/49	11,39	171,5	1/49	11,39	171,5
	<b>Итого</b>		12,61	198,3		12,61	198,3

Старший повар Паустовская Т.Г.   
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 М.В.Проненко

## Меню

На 22.01.2025г

День примерного меню: третий  
 Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Запеканка из творога с морковью	1/160	48,02	266,2			
2.							
3.	Яблоко	1/100	12,80	44,4			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/180	4,67	45,8			
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/15	1,24	35,2
6.	Каша вязкая молочная ячневая				1/200	9,58	249,0
7.	чай с молоком и сахаром				1/200	4,18	53,5
	<b>Итого</b>		69,21	484,4		15,00	337,7

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,55	48,8	1/100	11,55	48,8
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	19,89	173,7	1/250	19,89	173,7
3.	Каша гречневая	1/150	10,17	64,9	1/150	10,17	64,9
4.	Соус белый основной	1/50	4,59	18,3	1/50	4,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/90	38,18	114,3	1/90	38,18	114,3
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	<b>Итого</b>	910	100,00	789,6	910	100,00	789,6

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_

Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_