

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 21.10.2024г.

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

| № п/п | Наименование блюда              | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|---------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                                 | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Каша вязкая<br>молочная пшенная | 1/200               | 20,38 | 274,9        | 1/200                      | 20,38 | 274,9        |
| 2.    | мандарин                        | 1/100               | 26,87 | 35,0         | 1/100                      | 26,87 | 35,0         |
| 3.    | Какао с молоком                 | 1/200               | 14,38 | 100,4        | 1/200                      | 14,38 | 100,4        |
| 4.    | Хлеб ржаной                     | 1/20                | 1,20  | 34,2         | 1/20                       | 1,20  | 34,2         |
| 5.    | Хлеб пшеничный                  | 1/30                | 1,80  | 70,3         | 1/30                       | 1,80  | 70,3         |
|       | <b>Итого</b>                    |                     | 64,63 | 514,8        |                            | 64,63 | 514,8        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда             | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|--------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                                | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Компот из смеси<br>сухофруктов | 1/200               | 4,29  | 81,0         | 1/200                      | 4,29  | 81,0         |
| 2.    | Вафли                          | 1/52                | 9,38  | 136,5        | 1/52                       | 9,38  | 136,5        |
|       | <b>Итого</b>                   |                     | 13,67 | 263,1        |                            | 13,67 | 263,1        |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
М.В. Пироненко



## Меню

на 21.10.2024г.

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда             | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                                | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 1.    | Каша вязкая молочная пшеничная | 1/200    | 20,38 | 274,9        |                 |       |              |
| 2.    | мандарин                       | 1/100    | 26,87 | 35,0         |                 |       |              |
| 3.    | Какао с молоком                | 1/200    | 14,38 | 100,4        |                 |       |              |
| 4.    | Хлеб ржаной                    | 1/20     | 1,20  | 34,2         |                 |       |              |
| 5.    | Хлеб пшеничный                 | 1/30     | 1,80  | 70,3         | 1/15            | 0,90  | 35,2         |
| 6.    | Каша гречневая рассыпчатая     |          |       |              | 1/150           | 5,99  | 233,7        |
| 7.    | Соус красный основной          |          |       |              | 1/30            | 1,37  | 21,9         |
| 8.    | Чай с молоком и сахаром        |          |       |              | 1/200           | 4,26  | 53,5         |
|       | <b>Итого</b>                   |          | 64,63 | 514,8        |                 | 13,00 | 344,3        |

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_