

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор 
М.В.Проненко

Меню

На 21.01. 2025г.

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты	1/60	5,57	85,8	1/60	5,57	85,8
2.	Рис отварной	1/100	9,26	135,7	1/100	9,26	135,7
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	36,62	126,4	1/100	36,62	126,4
4.	Какао с молоком	1/200	14,65	100,4	1/200	14,65	100,4
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,86	70,3	1/30	1,86	70,3
	Итого		69,21	552,8		69,21	552,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,81	81,0	1/200	4,11	81,0
2.	печенье	1/55	8,80	228,7	1/55	8,80	228,7
	Итого		12,61	309,7		12,61	309,7

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
М.В.Проненко

Меню

На 21. 01. 2025г.

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
2.	Салат из белокочанной капусты	1/60	5,57	85,8			
3.	Рис отварной	1/100	9,26	135,7			
4.	Курица тушеная с морковью	1/100	36,62	126,4			
5.	Какао с молоком	1/200	14,65	100,4			
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,86	70,3	20	1,24	46,9
8.	Каша гречневая рассыпчатая				1/200	8,02	318,5
9.	Соус красный основной				1/30	3,23	21,2
10.	Чай с яблоком и сахаром				1/200	2,51	27,9
	Итого		69,21	552,8		15,00	418,3

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	19,50	56,9	1/100	19,50	56,9
2.	Рассольник ленинградский	1/250	29,92	235,9	1/250	29,92	235,9
3.	Рагу с курицы	1/200	39,72	310,8	1/200	39,72	310,8
4.	Компот из изюма	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	Итого	820	100,00	784	820	100,00	784

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.