

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.В.Проненко

Меню

На 18.12.2024г.

День примерного меню: восьмой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/16	10,88	57,3			
2.	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	17,78	234,2			
3.	яблоко	1/150	20,75	66,6			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,22	86,0			
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/20	1,20	46,9
7.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,58	283,5
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,62	27,9
	Итого		64,63	548,6		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	1/80	8,06	89,5	1/80	8,06	89,5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	33,03	149,5	1/250	33,03	149,5
3.	Плов с курицей	1/200	51,51	314,6	1/200	51,51	314,6
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	81,0
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	800	100,00	790,9	800	100,00	790,9

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

