


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор   
 М.В.Проненко

## Меню

На 18.11.2024г.


День примерного меню: шестой  
 Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	20,38	274,9			
2.	мандарин	1/100	26,87	35,0			
3.	Какао с молоком	1/200	14,38	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3			
6.	Каша гречневая рассыпчатая				1/15	0,90	35,2
7.	Соус красный основной				1/30	1,37	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,26	53,5
	<b>Итого</b>		64,63	514,8		13,00	344,3

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/100	11,17	134,8	1/100	11,17	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	30,45	279,9	1/250	30,45	279,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	40,29	236,7	1/120	40,29	236,7
4.	Рис отварной	1/150	10,69	197,9	1/150	10,69	197,9
5.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	35,4	1/200	3,20	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	<b>Итого</b>	890	100,00	804,3	890	100,00	804,3

Старший повар Паустовская Т.Г.   
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 