

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
 На 18.10.2024г.


День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,49	173,7	1/150	12,49	173,7
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/110	32,34	123,5	1/110	32,34	123,5
3.	Соус молочный натуральный	1/20	4,62	23,8	1/20	4,62	23,8
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,18	86,0	1/200	12,18	86,0
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
	Итого		64,63	511,5		64,63	511,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата (смесь)	1/200	3,43	102,70	1/200	3,43	102,70
2.	Печенье	1/59	10,23	291,1	1/59	10,23	291,1
	Итого		13,67	393,8		13,67	393,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
М.В.Проненко



Меню

На 18.10.2024г

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,49	173,7			
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/110	32,34	101,0			
3.	Соус молочный натуральный	1/20	4,62	23,8			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,18	86,0			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
7.	Макаронны отварные с сыром				1/150	10,35	210,6
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,75	27,9
	Итого		64,63	489,0		13,00	273,7

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____