



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

На 16.10. 2024г

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/30	1,38	10,1			
2.	Омлет натуральный	1/165	39,55	248,1			
3.	Яблоко	1/120	16,60	53,3			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	3,79	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7			
	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
6.	Каша вязкая молочная ячневая				1/200	8,02	249,0
7.	чай с молоком и сахаром				1/200	4,08	53,5
	<b>Итого</b>		64,63	475,4		13,00	337,7

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_

Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_