

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В. Проненко



Меню
 На 14.11. 2024г.

День примерного меню: четвертый
 Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	9,35	149,4	1/120	9,35	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	34,89	140,6	1/70	34,89	140,6
3.	банан	1/100	16,17	94,5	1/100	16,17	94,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10		29,0	1/10		29,0
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	Итого		64,63	544,8		64,63	544,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	8,00	75,9	1/200	8,00	75,9
2.	пряник	1/41	5,67	150,0	1/50	5,67	150,0
	Итого		13,67	225,9		13,67	225,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню

На 14.11.2024г.

День примерного меню: четвертый
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	9,35	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	34,89	140,6			
3.	банан	1/100	16,17	94,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10		29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
9.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,88	283,5
	Итого		64,63	544,8		13,00	345,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	1/100	17,87	84,9	1/100	17,87	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,66	147,5	1/250	20,66	147,5
3.	Каша перловая	1/150	7,15	132,9	1/150	7,15	132,9
4.	Соус сметанный	1/30	14,91	95,0	1/30	14,91	95,0
5.	Котлета из курицы	1/120	32,17	96,5	1/120	32,17	96,5
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	920	100,00	804,2	920	100,00	804,2

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.


