

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 14.10.2024г.

День примерного меню: первый

Сезон: осенне-зимний


Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7	1/15	11,52	53,7
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	21,72	272,8	1/200	21,72	272,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Мандарин	1/100	26,87	35,0	1/100	26,87	35,0
6	Хлеб пшеничный	1/35	2,10	82,0	1/35	2,10	82,0
7	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
	Итого		64,63	504,5		64,63	504,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	8,00	75,9	1/200	8,00	75,9
2.	пряник	1/40	5,67	146,4	1/40	5,67	146,4
	Итого		13,67	222,3		13,67	222,3

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 14.10.2024г

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7			
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	21,72	272,8	1/200	10,58	285,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8			
4.	Мандарин	1/100	26,87	35	1/200	1,23	26,8
5.	Хлеб пшеничный	1/35	2,10	82,0			
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	46,9
	Итого		64,63	504,5		13,00	359,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____