

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 М.В.Проненко



Меню

На 14 .01. 2025г.

День примерного меню: седьмой
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	10,46	202,5			
2.							
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	48,89	151,6			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	6,15	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/20	1,24	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	12,53	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	Итого		69,21	533,0		15,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/85	13,32	22,1	1/85	13,32	22,1
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/250	22,85	189,9	1/250	22,85	189,9
3.	Курица отварная	1/90	39,60	192,7	1/90	39,60	192,7
4.	Рагу из овощей	1/150	8,61	232,5	1/150	8,61	232,5
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,20	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	845	100,00	860,4	845	100,00	860,4

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
М.В.Проненко

Меню

На 14 .01.2025г.

День примерного меню: седьмой

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	10,46	202,5	1/130	10,46	202,5
2	Курица тушеная с морковью	1/120	48,89	151,6	1/120	48,89	151,6
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	6,15	50,9	1/200	6,15	50,9
4	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
5	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
	Итого		69,21	533,0		69,21	533,0

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	8,26	75,9	1/200	8,26	75,9
2	Пряник	1/30	4,35	109,8	1/30	4,35	109,8
	Итого		12,61	185,7		12,61	185,7

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____