


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню
 На 13.12.2024г.

День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак


№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,49	173,7	1/150	12,49	173,7
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/110	32,34	123,5	1/110	32,34	123,5
3.	Соус молочный натуральный	1/20	4,62	23,8	1/20	4,62	23,8
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,18	86,0	1/200	12,18	86,0
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
	Итого		64,63	511,5		64,63	511,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата (смесь)	1/200	3,43	102,70	1/200	3,43	102,70
2.	Печенье	1/59	10,23	291,1	1/59	10,23	291,1
	Итого		13,67	393,8		13,67	393,8

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню

На 13.12.2024г


День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,49	173,7			
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/110	32,34	101,0			
3.	Соус молочный натуральный	1/20	4,62	23,8			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	12,18	86,0			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
7.	Макароны отварные с сыром				1/150	10,35	210,6
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,75	27,9
	Итого		64,63	489,0		13,00	273,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	19,50	22,9	1/100	19,50	22,9
2.	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	1/250	15,42	198,9	1/250	15,42	198,9
3.	Жаркое по-домашнему	1/200	54,36	399,0	1/200	54,36	399,0
4.	Компот из изюма	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	820	100,00	801,6	820	100,00	801,6

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 