

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню

На 13.11. 2024г.

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/30	1,38	10,1	1/30	1,38	10,1
2.	Омлет натуральный	1/165	39,55	248,1	1/165	39,55	248,1
3.	Яблоко	1/120	16,60	53,3	1/120	16,60	53,3
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	3,79	50,9	1/200	3,79	50,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7	1/25	1,50	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	Итого		64,63	475,4		64,63	475,4

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,84	27,9	1/200	2,84	27,9
2.	Вафли	1/60	11,45	210,1	1/60	11,45	210,1
	Итого		13,67	238		13,67	238

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню

На 13.11.2024г

День примерного меню: третий
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/30	1,38	10,1			
2.	Омлет натуральный	1/165	39,55	248,1			
3.	Яблоко	1/120	16,60	53,3			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	3,79	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7			
	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
6.	Каша вязкая молочная ячневая				1/200	8,02	249,0
7.	чай с молоком и сахаром						
	Итого		64,63	475,4	1/200	4,08	53,5
						13,00	337,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,55	48,8	1/100	11,55	48,8
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	20,03	173,7	1/250	20,03	173,7
3.	Каша гречневая	1/150	10,17	64,9	1/150	10,17	64,9
4.	Соус белый основной	1/50	4,59	18,3	1/50	4,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/90	38,18	114,3	1/90	38,18	114,3
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,2	1/50	3,00	117,2
	Итого	910	100,00	789,6	910	100,00	789,6

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 