

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 М.В.Проненко

Меню

На 13 .01.2025г.

День примерного меню: шестой
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каши вязкая молочная пшеничная	1/200	35,48	274,9			
2.	яблоко	1/120	15,36	53,3			
3.	Какао с молоком	1/200	14,65	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/15	0,90	35,2
6.	Каши гречневая рассыпчатая				1/150	6,65	233,7
7.	Соус красный основной				1/30	2,06	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	5,05	53,5
	Итого		69,21	556,6		15,00	344,3

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/100	11,17	134,8	1/100	11,17	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	30,31	279,9	1/250	30,31	279,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	40,29	236,7	1/120	40,29	236,7
4.	Рис отварной	1/150	10,69	197,9	1/150	10,69	197,9
5.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	35,4	1/200	3,20	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
		890	100,00	804,3	890	100,00	804,3
	Итого						

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Сольдшер Тюлюпа Т.В. _____

