

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 11.11.2024г

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7			
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	21,72	272,8	1/200	10,58	285,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Мандарин	1/100	26,87	35			
5.	Хлеб пшеничный	1/35	2,10	82,0	1/20	1,20	46,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
	Итого		64,63	504,5		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Огурец в нарезке	1/60	10,80	8,5	1/60	10,80	8,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	26,33	236,9	1/250	26,33	236,9
3.	Макаронны отварные	1/150	10,85	160,7	1/150	10,85	160,7
4.	Соус красный основной	1/50	4,59	36,6	1/50	4,59	36,6
5.	Котлета рыбная	1/100	40,03	108,9	1/100	40,03	108,9
6.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	81,0
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	39,1	1/20	1,20	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,00	117,1	1/50	3,00	117,1
	Итого	880	1000	788,8	880	100,00	788,8

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 11.11.2024г.

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7	1/15	11,52	53,7
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	21,72	272,8	1/200	21,72	272,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Мандарин	1/100	26,87	35,0	1/100	26,87	35,0
6	Хлеб пшеничный	1/35	2,10	82,0	1/35	2,10	82,0
7	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
	Итого		64,63	504,5		64,63	504,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	8,00	75,9	1/200	8,00	75,9
2.	пряник	1/40	5,67	146,4	1/40	5,67	146,4
	Итого		13,67	222,3		13,67	222,3

Старший повар Паустовская Т.Г.
Фельдшер Тюлюпа Т.В.