

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Амбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Амбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 11.10.2024г.


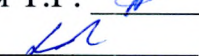
День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1	Картофель отварной в молоке	1/150	12,48	173,7	1/150	12,48	173,7
2	Биточек из курицы	1/90	39,04	151,8	1/90	39,04	151,8
3	Соус молочный натуральный	1/20	7,32	23,8	1/20	7,32	23,8
4	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,79	27,9	1/200	2,79	27,9
5	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
6	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	Итого		64,63	481,7		64,63	481,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Какао с молоком	1/150	9,16	75,3	1/150	9,16	75,3
2.	Пряник	1/33	4,51	120,7	1/33	4,51	120,7
	Итого		13,67	196,0		13,67	196,0

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 11.10.2024г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	10,88	178,0
2.							
3.	Картофель отварной в молоке	1/150	12,48	173,7			
4.	Биточек из курицы	1/90	39,04	151,8			
5.	Соус молочный натуральный	1/20	7,32	23,8			
6.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,79	27,9			
7.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
	Итого		64,63	481,7		13,00	240,0

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____