


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор   
М.В.Проненко

**Меню**

На 10.12. 2024г.

День примерного меню: второй


Сезон: осенне-зимний


**Первый завтрак**


| № п/п | Наименование блюда        | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|---------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                           | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Свекла отварная дольками  | 1/60                | 3,28  | 25,2         | 1/60                       | 3,28  | 25,2         |
| 2.    | Рис отварной              | 1/100               | 7,23  | 135,7        | 1/100                      | 7,23  | 135,7        |
| 3.    | Курица тушеная с морковью | 1/100               | 37,34 | 126,4        | 1/100                      | 37,34 | 126,4        |
| 4.    | Какао с молоком           | 1/200               | 14,38 | 100,4        | 1/200                      | 14,38 | 100,4        |
| 5.    | Хлеб ржаной               | 1/15                | 0,90  | 58,6         | 1/15                       | 0,90  | 58,6         |
| 6.    | Хлеб пшеничный            | 1/25                | 1,50  | 25,6         | 1/25                       | 1,50  | 25,6         |
|       | <b>Итого</b>              |                     | 64,63 | 471,9        |                            | 64,63 | 471,9        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда          | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|-----------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                             | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Компот из смеси сухофруктов | 1/200               | 4,11  | 81,0         | 1/200                      | 4,11  | 81,0         |
| 2.    | печенье                     | 1/55                | 9,56  | 228,7        | 1/55                       | 9,56  | 228,7        |
|       | <b>Итого</b>                |                     | 13,67 | 309,7        |                            | 13,67 | 309,7        |

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор   
 М.В.Проненко

## Меню

На 10.12.2024г.


День примерного меню: второй  
 Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда         | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|----------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                            | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 2.    | Свекла отварная дольками   | 1/60     | 3,38  | 25,2         |                 |       |              |
| 3.    | Рис отварной               | 1/100    | 7,23  | 135,7        |                 |       |              |
| 4.    | Курица тушеная с морковью  | 1/100    | 37,34 | 126,4        |                 |       |              |
| 5.    | Какао с молоком            | 1/200    | 14,38 | 100,4        |                 |       |              |
| 6.    | Хлеб ржаной                | 1/15     | 0,90  | 58,6         |                 |       |              |
| 7.    | Хлеб пшеничный             | 1/25     | 1,50  | 25,6         | 20              | 1,50  | 35,2         |
| 8.    | Каша гречневая рассыпчатая |          |       |              | 1/200           | 6,92  | 318,5        |
| 9.    | Соус красный основной      |          |       |              | 1/30            | 2,83  | 21,2         |
| 10.   | Чай с лимоном и сахаром    |          |       |              | 1/200           | 1,75  | 27,9         |
|       | <b>Итого</b>               |          | 64,63 | 471,9        |                 | 13,00 | 414,5        |

### Обеды

| № п/п | Наименование блюда       | Дети с 7-11 лет |        |              | Дети с 12 лет и старше |        |              |
|-------|--------------------------|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
|       |                          | Выход           | Цена   | калорийность | Выход                  | Цена   | калорийность |
| 1.    | Помидор в нарезке        | 1/100           | 19,50  | 56,9         | 1/100                  | 19,50  | 56,9         |
| 2.    | Рассольник ленинградский | 1/250           | 30,06  | 235,9        | 1/250                  | 30,06  | 235,9        |
| 3.    | Рагу с курицы            | 1/200           | 39,72  | 310,8        | 1/200                  | 39,72  | 310,8        |
| 4.    | Компот из изюма          | 1/200           | 6,52   | 24,5         | 1/200                  | 6,52   | 24,5         |
| 5.    | Хлеб ржаной              | 1/20            | 1,20   | 39,1         | 1/20                   | 1,20   | 39,1         |
| 6.    | Хлеб пшеничный           | 1/50            | 3,00   | 117,2        | 1/50                   | 3,00   | 117,2        |
|       | <b>Итого</b>             | 820             | 100,00 | 784          | 820                    | 100,00 | 784          |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 