

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 10.10.2024г.


День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/40	1,90	13,5	1/40	1,90	13,5
2.	Омлет натуральный	1/230	58,20	345,8	1/230	58,20	345,8
.							
3	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	47,2	1/25	1,50	47,2
5	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	<b>Итого</b>		64,63	499,1		64,63	499,1

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата(смесь)	1/200	3,23	102,7	1/200	3,23	102,7
2.	Вафли	1/58	10,71	203,1	1/58	10,71	203,1
	<b>Итого</b>		13,67	305,8		13,67	305,8

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

На 10.10.2024г.

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Морковь в нарезке	1/40	1,90	13,5			
2.	Омлет натуральный	1/230	58,20	345,8			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/20	1,20	46,9
6.	Макароны отварные				1/200	5,52	269,3
7.	Соус красный основной				1/30	1,67	21,9
8.	чай с молоком и сахаром				1/200	4,50	53,5
	<b>Итого</b>		64,63	499,1		13,00	391,6

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 