

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
М.В.Проненко

Меню

На 10.01.2025г

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	4,25	81,5			
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/90	35,31	101,0			
	Рис отварной	1/100	10,88	135,7			
3.	Соус молочный натуральный	1/20	4,44	23,8			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/180	10,61	77,4			
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/15	0,90	35,2
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
7.	Макароньы отварные с сыром				1/150	11,56	210,6
8.	Чай с яблоком и сахаром				1/200	2,51	31,7
	Итого		69,21	547,4		15,00	277,5


Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	19,50	22,9	1/100	19,50	22,9
2.	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	1/250	15,42	198,9	1/250	15,42	198,9
3.	Жаркое по-домашнему	1/200	54,22	399,0	1/200	54,22	399,0
4.	Компот из яблок	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	Итого	820	100,00	801,6	820	100,00	801,6

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор 
 М.В.Проненко

Меню
 На 10.01.2025г.


День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	4,25	81,5	1/60	4,25	81,5
2.	Рис отварной	1/100	10,88	135,7	1/100	10,88	135,7
3.	Котлета рыбная любительская (минтай)	1/90	35,31	101,0	1/90	35,31	101,0
4.	Соус молочный натуральный	1/20	4,44	23,8	1/20	4,4	23,8
	Кофейный напиток с молоком	1/180	10,61	77,4	1/180	10,61	77,4
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
	Итого		69,21	547,4		69,21	547,4

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата (смесь)	1/200	3,33	102,70	1/200	3,33	102,70
2.	Печенье	1/58	9,28	241,2	1/58	9,28	241,2
	Итого		12,61	245,3		12,61	245,3

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 