

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
М.В.Проненко

Меню

На 09.01.2025г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,01	74,3			
2.	Плов с курицей	1/200	59,24	314,6			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/20	1,24	35,2
	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	12,54	283,5
	Итого		69,21	543,7		15,00	345,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	1/100	17,87	84,9	1/100	17,87	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,52	147,5	1/250	20,52	147,5
3.	Каша перловая	1/150	7,15	132,9	1/150	7,15	132,9
4.	Соус сметанный	1/30	14,91	95,0	1/30	14,91	95,0
5.	Котлета из курицы	1/120	32,17	96,5	1/120	32,17	96,5
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,2	1/50	3,10	117,2
	Итого	920	100,00	804,2	920	100,00	804,2

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.