

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 08.10. 2024г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Икра свекольная	1/60	6,60	71,4			
2.	Макароны отварные	1/110	6,64	144,3			
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	45,28	151,6			
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,79	27,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,50	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/20	1,20	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,58	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,23	26,8
	Итого		64,63	508,2		13,00	359,5

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.