

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 07.10.2024г.

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшенная	1/200	20,38	274,9			
2.	мандарин	1/100	26,87	35,0			
3.	Какао с молоком	1/200	14,38	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/15	0,90	35,2
6.	Каша гречневая рассыпчатая				1/150	5,99	233,7
7.	Соус красный основной				1/30	1,37	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,26	53,5
	<b>Итого</b>		64,63	514,8		13,00	344,3

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Амбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Амбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 07.10.2024г.


День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	20,38	274,9	1/200	20,38	274,9
2.	мандарин	1/100	26,87	35,0	1/100	26,87	35,0
3.	Какао с молоком	1/200	14,38	100,4	1/200	14,38	100,4
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,20	34,2	1/20	1,20	34,2
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,80	70,3	1/30	1,80	70,3
	<b>Итого</b>		64,63	514,8		64,63	514,8

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,29	81,0	1/200	4,29	81,0
2.	Вафли	1/52	9,38	136,5	1/52	9,38	136,5
	<b>Итого</b>		13,67	263,1		13,67	263,1

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 