

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 М.В.Проненко



Меню
 На 03.02.2025г

День примерного меню: первый
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,27	74,3			
2.	Омлет натуральный	1/180	58,99	270,6			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	12,53	285,8
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/20	1,24	46,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2			
	Итого		69,21	499,7		15,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Огурец в нарезке	1/60	10,80	8,5	1/60	10,80	8,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	26,19	236,9	1/250	26,19	236,9
3.	Макароны отварные	1/150	10,85	160,7	1/150	10,85	160,7
4.	Соус красный основной	1/50	4,59	36,6	1/50	4,59	36,6
5.	Котлета рыбная	1/100	40,03	108,9	1/100	40,03	108,9
6.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	81,0
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	39,1	1/20	1,24	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	3,10	117,1	1/50	3,10	117,1
	Итого	880	1000	788,8	880	100,00	788,8

Старший повар Паустовская Т.Г.
 Фельдшер Тюлюпа Т.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 03.02.2025г.

День примерного меню: первый

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,27	74,3	1/60	5,27	74,3
2.	Омлет натуральный	1/180	58,99	270,6	1/180	58,99	270,6
3.	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8	1/200	1,23	26,8
4.							
5.	Хлеб пшеничный	1/40	2,48	93,8	1/40	2,48	93,8
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,24	34,2	1/20	1,24	34,2
	Итого		69,21	499,7		69,21	499,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	8,26	75,9	1/200	8,26	75,9
2.	пряник	1/30	4,35	109,8	1/30	4,35	109,8
	Итого		12,61	185,7		12,61	185,7

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 