

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Т.В. Аксенченко

30.08.2023г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся и их родителей (законных представителей)
МБОУ «Амбулакская СОШ №2»
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1. Организационно-аналитическая работа, информационное просвещение			
1	Назначение ответственного за питание. Совещание при директоре по вопросам организации школьного питания в условиях профилактики новой коронавирусной инфекции	Август, май	Аксенченко Т.В.
2	Утверждение порядка организации школьного питания и ведения документации. Оформление документов по питанию обучающихся школы.	30.08- 3.09.2023	Паршина Н.В. Тюлюпа Т. В. Классные руководители
3	Организация питания школьников в столовой:	1 неделя сентября	Аксенченко Т.В. Паршина Н.В.
4	Утверждение режима питания, обучающихся школы; Утверждение режима работы школьной столовой; Утверждение графика дежурства		Кашук Н.В. Паршина Н.В.

	учителей (обучающихся). Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.		
5	Заседание школьной комиссии по контролю организации качественного питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение сан.гигиенических требований; -профилактика инфекционных заболеваний	Последний четверг каждого месяца	Паршина Н.В. Тюлюпа Т.В.
6	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания, соблюдения правил в условиях профилактики новой коронавирусной инфекции	1 раз в 2 недели	Романенко И.А., председатели родительских комитетов классов
7	Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	ежедневно	Тюлюпа Т.В.
8	Оформление и регулярное обновление тематических стендов в школьной столовой по организации школьного питания, обновление материалов на странице школьного сайта	В течение учебного года	Ловецкая А.В. Белоусова И.Н. Корнеева А.А.
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов	В течение учебного года	Учителя-предметники
2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования	В течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение внеклассных мероприятий	В течение учебного года	Классные руководители
4	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Библиотекарь
5	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания,	В течение учебного года	Белоусова И.Н. Корнеева А.А.

	работы школьной столовой		
6	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
7	Беседа с учащимися 1 -4 классов «Здоровое питание - залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
8	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
9	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Ноябрь	Романенко И.А. Корнеева А.А.
10	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	Белоусова И.Н. Корнеева А.А.
11	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Февраль	Белоусова И.Н. Корнеева А.А.
12	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Март	Классные руководители
13	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Школьный библиотекарь
14	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Паршина Н.В.
15	Проведение мониторинга отношения обучающихся к	1 раз в четверть	Паршина Н.В. Тюлюпа Т.В.
III Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
1	Родительский лекторий о правильном питании детей в рамках общешкольных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций	1 раз в четверть	Белоусова И.Н. Корнеева А.А. Классные руководители
2	Организация работы по участию в решении проблем школьного	В течение учебного года	Паршина Н.В. Тюлюпа Т.В.

	питания родительских комитетов классов и школы		Белоусова И.Н.
3	Привлечение родителей к организации и проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение учебного года	Белоусова И.Н. Классные руководители
4	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой организации горячего питания в школе.	Октябрь, март	Паршина Н.В. Бачурина О.В. Классные руководители
IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
I	Родительский лекторий о правильном питании детей в рамках общешкольных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций	1 раз в четверть	Белоусова И.Н. Корнеева А.А. Классные руководители
2	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов и школы	В течение учебного года	Паршина Н.В. Тюлюпа Т.В. Белоусова И.Н.
3	Привлечение родителей к организации и проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение учебного года	Белоусова И.Н. Корнеева А.А. Классные руководители
4	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	Паршина Н.В. Бачурина О.В. Классные руководители