Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню

на 29.09.2023г

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,66	173,7			
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/100	31,69	112,3			
3.	Соус молочный натуральный	1/20	3,72	23,8			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,45	86,0			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	2,51	70,3	1/15	0,84	35,2
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,38	34,2			
7.	Макароны отварные с сыром				1/150	10,48	210,6
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,68	27,9
	Итого		61,41	500,3		13,00	273,7

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
на 29.09.2023г.

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,66	173,7	1/150	11,66	173,7
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/100	31,78	112,3	1/100	31,78	112,3
3.	Соус молочный натуральный	1/20	3,72	23,8	1/20	3,72	23,8
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,36	86,0	1/200	10,36	86,0
5.	Хлеб пшеничный	1/30	2,51	70,3	1/30	2,51	70,3
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,38	34,2	1/20	1,38	34,2
	Итого		61,41	500,3		61,41	500,3

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата (смесь)	1/200	3,38	102,70	1/200	3,38	102,70
2.	Печенье	1/45	6,51	187,1	1/45	6,5	187,1
	Итого		9,89	289,8		9,89	289,8

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____