Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
На. 29.01.2024г

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7			
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	28,80	272,8	1/200	10,72	285,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,12	26,8	1/200	1,12	26,8
4	Мандарин	1/100	20,00	35			
5.	Хлеб пшеничный	1/35	2,03	82,0	1/20	1,16	46,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,66	34,2			
	Итого		64,63	504,5		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Огурец в нарезке	1/60	6,33	8,5	1/60	6,33	8,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	30,93	236,9	1/250	30,93	236,9
3.	Макароны отварные	1/150	10,85	202,0	1/150	10,85	202,0
4.	Соус красный основной	1/50	4,59	36,6	1/50	4,59	36,6
5.	Котлета рыбная(минтай)	1/100	40,03	198,9	1/100	40,03	198,9
6.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,020	81,0
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	920,1		100,00	920,1

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
На 29.01.2024г.

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	11,52	53,7	1/15	11,52	53,7
2.	Каша вязкая молочная овсяная	1/200	28,80	272,8	1/200	28,80	272,8
3.	Чай с сахаром	1/200	1,12	26,8	1/200	1,12	26,8
4.	Мандарин	1/100	20,00	35,0	1/100	20,00	35,0
6	Хлеб пшеничный	1/35	2,03	82,0	1/35	2,03	82,0
7	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
	Итого		64,63	504,5		64,63	504,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	7,67	75,9	1/200	7,67	75,9
2.	пряник	1/50	6,00	183,0	1/50	6,00	183,0
	Итого		13,67	258,9		13,67	258,9

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____