

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню

На 28.09.2023г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	7,69	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	29,82	140,6			
3.	мандарин	1/90	17,85	31,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10	2,33	29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	25,6			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,67	70,3	1/15	0,84	35,2
9.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,95	283,5
	Итого		61,41	473,2		13,00	345,5

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

