

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 27.09.2023г

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12 лет и старше | | |
|-------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Горошек зеленый | 1/20 | 4,44 | 7,4 | | | |
| 2. | Омлет натуральный | 1/150 | 34,86 | 225,5 | | | |
| 3. | Яблоко | 1/120 | 12,80 | 53,3 | | | |
| 4. | Чай с молоком и сахаром | 1/200 | 5,42 | 50,9 | | | |
| 5. | Хлеб ржаной | 1/25 | 1,38 | 42,7 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 1/45 | 2,51 | 105,5 | 1/15 | 0,84 | 35,2 |
| 6. | Каша вязкая молочная пшеничная | | | | 1/200 | 6,81 | 288,0 |
| 7. | Кофейный напиток с молоком | | | | 1/200 | 5,36 | 91,2 |
| | Итого | | 61,41 | 485,3 | | 13,00 | 414,4 |

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню
На 27.09.2023г.

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет | | | Дети с ОВЗ 12 лет и старше | | |
|-------|-------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Горошек зеленый | 1/20 | 4,44 | 7,4 | 1/20 | 4,44 | 7,4 |
| 2. | Омлет натуральный | 1/150 | 34,90 | 225,5 | 1/150 | 34,90 | 225,5 |
| 3. | Яблоко | 1/120 | 12,80 | 53,3 | 1/120 | 12,80 | 53,3 |
| 4. | Чай с молоком и сахаром | 1/200 | 5,38 | 50,9 | 1/200 | 5,38 | 50,9 |
| | Хлеб ржаной | 1/25 | 1,38 | 42,7 | 1/25 | 1,38 | 42,7 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/45 | 2,51 | 105,5 | 1/45 | 2,51 | 105,5 |
| | Итого | | 61,41 | 485,3 | | 61,41 | 485,3 |

Второй завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет | | | Дети с ОВЗ 12 лет и старше | | |
|-------|-------------------------|---------------------|------|--------------|----------------------------|------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 2,62 | 1,4 | 1/200 | 2,62 | 1,4 |
| 2. | Вафли | 1/26,8 | 7,28 | 101,5 | 1/26,8 | 7,28 | 101,5 |
| | Итого | | 9,89 | 102,9 | | 9,89 | 102,9 |

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 