



## Меню

На 26.10.2023г.

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	7,69	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	29,82	140,6			
3.	мандарин	1/90	17,85	31,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10	2,33	29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	25,6			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,67	70,3	1/15	0,84	35,2
9.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,95	283,5
	<b>Итого</b>		61,41	473,2		13,00	345,5

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцами	1/100	18,00	84,9	1/100	18,00	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,85	147,5	1/250	20,85	147,5
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/150	7,15	257,2	1/150	7,15	257,2
4.	Соус сметанный	1/30	14,91	95,0	1/30	14,91	95,0
5.	Котлета из курицы	1/120	32,17	168,9	1/120	32,171	168,9
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	<b>Итого</b>						

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.В. Аксенченко

**Меню**  
На 26.10.2023г.

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	7,69	149,4	1/120	7,69	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	29,82	140,6	1/70	29,82	140,6
3.	мандарин	1/90	17,85	31,5	1/90	17,85	31,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10	2,33	29,0	1/15	8,53	53,7
6.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	25,6	1/15	0,83	25,6
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,67	70,3	1/30	1,67	70,3
	<b>Итого</b>		61,41	473,2		61,41	473,2

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/100	3,86	37,90	1/100	3,86	37,90
2.	пряник	1/55	6,03	201,2	1/55	6,03	201,2
	<b>Итого</b>		9,89	239,1		9,89	239,1

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 