

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

На 23.01.2024г.

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Икра свекольная	1/60	6,74	71,4			
2.	Макароны отварные	1/110	6,41	144,3			
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	45,68	151,6			
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,62	27,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/20	1,16	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,72	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,12	26,8
	<b>Итого</b>		64,63	508,2		13,00	359,5

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/85	13,32	22,1	1/85	13,32	22,1
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/250	24,51	189,9	1/250	24,51	189,9
3.	Курица отварная	1/90	39,74	192,7	1/90	39,74	192,7
4.	Рагу из овощей	1/150	7,78	232,5	1/150	7,78	232,5
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	860,4		100,00	8960,4

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 23.01.2024г.

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Икра свекольная	1/60	6,74	71,4	1/60	6,74	71,4
2.	Макаронны отварные	1/110	6,41	144,3	1/110	6,41	144,3
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	45,68	151,6	1/120	45,68	151,6
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,62	27,9	1/200	2,62	27,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7	1/25	1,45	42,7
	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/30	1,74	70,3
	<b>Итого</b>		64,63	508,2		64,63	508,2

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	7,67	75,9	1/200	7,67	75,9
2	Пряник	1/50	6,00	183,0	1/50	6,00	183,5
	<b>Итого</b>		13,67	258,9		13,67	258,9

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 